

ANIMATIONS SPIRITUELLES

PROGRAMME

*Octobre à
décembre 2025*



TOUT AU LONG DE L'ANNÉE,
RETROUVEZ UNE SÉRIE DE
RETRAITES, RÉCOLLECTIONS ET
PROPOSITIONS SPIRITUELLES

Église Sainte-Thérèse – La Roche-sur-Yon

Centre spirituel Sagesse – Saint-Laurent-sur-Sèvre



Bonjour à vous qui cherchez à vous ressourcer spirituellement.

Le service de Formation et Vie Spirituelle du diocèse de Luçon est heureux de vous proposer un ensemble d'animations spirituelles, de thèmes et de durées variés, pour que vous puissiez trouver, selon vos aspirations et vos disponibilités, de quoi nourrir votre vie spirituelle et humaine, afin de vous ressourcer et grandir dans la « vie dans l'Esprit » à la suite de Jésus-Christ.

Lieux des animations :

Salles paroissiales église Sainte-Thérèse (La Roche/Yon)

Centre spirituel Sagesse (St Laurent/Sèvre)

Avec le Christ, traverser l'épreuve

THEME ET OBJECTIFS : Quand je suis dans l'épreuve, tout devient sombre et confus. Porter seul son épreuve est épuisant. Une récollection pour découvrir comment mieux vivre et traverser les épreuves avec le Christ, pour y voir plus claire et avancer vers l'avenir dans l'espérance.

POUR QUI ? Vous traversez une épreuve : séparation, chômage, souffrance au travail, maladie et handicaps de toutes natures, etc... ce temps est pour vous.

PAR QUI ? P. Paul MORINEAU (06 64 59 03 86)

QUAND ET OÙ ? **mardi 7 octobre de 9h30 à 17h**, aux salles paroissiales Ste Thérèse à la Roche sur Yon.

CONDITIONS :

- Participations aux frais : 10€ par jour (*par personne*)
- Apporter le pique-nique pour le midi.
- S'inscrire auprès du Service diocésain de Formation et Vie Spirituelle (*voir bulletin d'inscription*)

Avec le Christ, grandir dans l'estime de soi

THEME ET OBJECTIFS : Vivre heureux et épanoui dans la vie repose beaucoup sur l'estime que nous avons de nous-même. Dans cette récollection, nous découvrirons les articulations et les affinités entre la bienveillance envers soi-même et la présence de Dieu en nous, dans ses dimensions humaines et spirituelles.

POUR QUI ? Cette récollection s'adresse aux personnes qui veulent apprendre à mieux se connaître et s'accepter dans leur réalité, afin de mieux s'aimer pour mieux aimer les autres.

PAR QUI ? Mme Catherine HÉRAUD (APS en collège) et P. Paul MORINEAU (06 64 59 03 86)

QUAND ET OÙ ? **jeudi 23 et vendredi 24 octobre de 9h30 à 17h**, aux salles paroissiales Ste Thérèse à la Roche sur Yon.

CONDITIONS :

- Participations aux frais : 10€ par jour (*par personne*)
- Apporter le pique-nique pour le midi.
- S'inscrire auprès du Service diocésain de Formation et Vie Spirituelle (*voir bulletin d'inscription*)

Avec le Christ, lâcher prise

THEME ET OBJECTIFS : « Lâcher prise » au sens chrétien du terme, c'est s'abandonner dans la confiance au Christ qui nous porte et nous conduit au fil des jours, pour nous créer à son image et à sa ressemblance.

POUR QUI ? Cette récollection s'adresse aux personnes qui souhaitent prendre conscience du « lâcher prise » qu'elles ont à faire pour avancer plus librement dans leur vie, en se laissant conduire davantage par le Seigneur.

PAR QUI ? P. Paul MORINEAU (06 64 59 03 86)

QUAND ET OÙ ? Du lundi 27 à 9h30 au mardi 28 octobre à 17h, au Centre Spirituel Sagesse à St Laurent sur Sèvre.

CONDITIONS : S'inscrire auprès du Centre Spirituel Sagesse - 02 51 64 38 00

Avec le Christ, prier en chantant

THEME ET OBJECTIFS : Cette récollection propose un temps de respiration pour entrer dans la prière par le chant. Elle propose d'expérimenter comment le chant collectif peut apporter soutien dans la prière. Un temps de partage et d'échange, où chant et prière sont liés ... Prier en chantant.

POUR QUI ? Pour toute personne aimant chanter et souhaitant expérimenter comment le chant peut nourrir son intériorité, faire grandir son intimité avec le Seigneur.

PAR QUI ? Mme Geneviève FABRE (professeur de chant) et P. Paul MORINEAU (06 64 59 03 86)

QUAND ET OÙ ? jeudi 13 et vendredi 14 novembre de 9h30 à 17h, aux salles paroissiales Ste Thérèse à la Roche sur Yon.

CONDITIONS :

- Participations aux frais : 10€ par jour (*par personne*)
- Apporter le pique-nique pour le midi.
- S'inscrire auprès du Service diocésain de Formation et Vie Spirituelle (*voir bulletin d'inscription*)

Avec le Christ, prier avec mon corps

THEME ET OBJECTIFS : S'ouvrir à la rencontre du Christ à partir de quelques lettres hébraïques chorégraphiées dans la prière. Cette récollection propose une approche de la prière avec un texte biblique et une gestuelle corporelle exprimant ma prière.

POUR QUI ? Si vous aimez exprimer votre prière avec votre corps, cette récollection vous attend

PAR QUI ? Mme Stéphanie DOUILLARD (Masseur-Kinésithérapeute) et P. Paul MORINEAU (06 64 59 03 86)

QUAND ET OÙ ? Du vendredi 14 à 18h00 au dimanche 16 novembre à 17h, au Centre Spirituel Sagesse à St Laurent sur Sèvre.

CONDITIONS : S'inscrire auprès du Centre Spirituel Sagesse - 02 51 64 38 00

Halte spirituelle

THEME ET OBJECTIFS : Vivre l'avent comme un temps de jeunesse et d'espérance. Le temps de l'Avent réveille en nous la Joie de l'Evangile. Dieu vient toujours en ce monde, si tumultueux et néanmoins en quête de lumière et de salut

POUR QUI ? Pour ceux qui, à l'aube d'une nouvelle année liturgique, désirent se (re)mettre en route comme pèlerins d'espérance.

PAR QUI ? P. Antoine GAGNÉ

QUAND ET OÙ ? **mardi 25 novembre de 9h30 à 17h**, aux salles paroissiales Ste Thérèse à la Roche sur Yon.

CONDITIONS :

- Participations aux frais : 10€ par jour (*par personne*)
- Apporter le pique-nique pour le midi.
- S'inscrire auprès du Service diocésain de Formation et Vie Spirituelle (*voir bulletin d'inscription*)

Prier avec mon corps

THEME ET OBJECTIFS : S'ouvrir à la rencontre du Christ à partir de quelques lettres hébraïques chorégraphiées dans la prière. Cette recollection propose une approche de la prière avec un texte biblique et une gestuelle corporelle exprimant ma prière.

POUR QUI ? Si vous aimez exprimer votre prière avec votre corps, cette recollection vous attend

PAR QUI ? Mme Stéphanie DOUILLARD (Masseur-Kinésithérapeute) et P. Paul MORINEAU (06 64 59 03 86)

QUAND ET OÙ ? **vendredi 5 décembre de 9h30 à 17h**, aux salles paroissiales Ste Thérèse à la Roche sur Yon.

CONDITIONS :

- Participations aux frais : 10€ par jour (*par personne*)
- Apporter le pique-nique pour le midi.
- S'inscrire auprès du Service diocésain de Formation et Vie Spirituelle (*voir bulletin d'inscription*)

RETRAITE selon les exercices de St Ignace de Loyola

THEME ET OBJECTIFS : Dans un climat de silence, faire une rencontre personnelle avec le Seigneur, à l'écoute de la Parole de Dieu, soutenu par un accompagnement personnel quotidien, la prière du matin et du soir, ainsi que la messe.

POUR QUI ? Elle s'adresse aux personnes qui veulent prendre un temps de recul pour mieux discerner et relire ce qu'ils vivent avec le Christ, et découvrir ainsi comment Dieu agit au cœur de leur vie.

PAR QUI ? P. Paul MORINEAU (06 64 59 03 86)

QUAND ET OÙ ? **Du mardi 9 à 10h30 au samedi 13 décembre à 17h**, au Centre Spirituel Sagesse à St Laurent sur Sèvre.

CONDITIONS : chacun défini à l'avance le nombre de jour de retraite qu'il souhaite effectuer entre le mardi et le samedi. S'inscrire auprès du Centre Spirituel Sagesse - 02 51 64 38 00

Animations à Sainte-Thérèse - La Roche-sur-Yon

	Thème	Dates
1	Avec le Christ , ordonner son temps	lundi 22 et mardi 23 sept 2025
2	Avec le Christ , traverser l'épreuve	mardi 7 octobre 2025
3	Avec le Christ , grandir dans l'estime de soi	jeudi 23 et vendredi 24 oct 2025
4	Avec le Christ , Prier en chantant	jeudi 13 et vendredi 14 nov 2025
5	Halte spirituelle : vivre l'avent	mardi 25 novembre 2025
6	Prier avec mon corps	vendredi 5 décembre 2025
7	Avec le Christ , lâcher prise	jeudi 29 et vendredi 30 janv 2026
8	Halte spirituelle : le sacrement du pardon	mardi 10 février 2026
9	Avec le Christ , grandir dans l'estime de soi	jeudi 19 et vendredi 20 fév 2026
10	Retraite de Carême	mardi 24 février 2026 mardi 3 mars 2026 mardi 10 mars 2026 mardi 17 mars 2026 mardi 24 mars 2026 mardi 24 avril 2026 (relecture)
11	Avec le Christ , cheminer vers le pardon	jeudi 7 et vendredi 8 mai 2026
12	Halte spirituelle : laissez-vous conduire par l'Esprit	mardi 19 mai 2026
13	Avec le Christ , prendre une bonne décision	lundi 25 et mardi 26 mai 2026
14	Avec le Christ , se reposer	jeudi 11 et vendredi 12 juin 2026

Pour tout renseignement sur les animations, contactez l'abbé Paul MORINEAU au 06 64 59 03 86

Bulletin d'inscription

Uniquement pour les animations dans les
salles paroissiales de l'église Sainte Thérèse

NOM : Prénom :

Adresse :

CP : Ville :

Portable : Mail :

Date de naissance : Profession :

Je souhaite m'inscrire à la proposition numéro : (choix page 2)

En remplissant ce formulaire, je transmets des données personnelles. Ces données seront exclusivement exploitées par l'Eglise Catholique de Vendée (Association Diocésaine de Luçon) dans le cadre de ses activités. Aucune information ne sera transmise à un tiers. Vos données seront conservées tant que vous demeurez en contact régulier avec l'Eglise catholique.

J'autorise l'Association diocésaine de Luçon à collecter et utiliser mes données personnelles pour me transmettre toute information relative aux activités paroissiales, diocésaines.

Je n'autorise pas l'Association diocésaine de Luçon à collecter et utiliser mes données personnelles.

Conformément au Règlement Général pour la Protection des Données (RGPD), vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent que vous pouvez exercer en vous adressant au délégué à la protection des données pour notre diocèse : dpo@diocese85.org

Bulletin à renvoyer à :

Maison du Diocèse - SFVS
62 rue Maréchal Joffre - CS 70249
85006 LA ROCHE SUR YON Cedex

Soit par mail à : viespirituelle@diocese85.org

Vous pouvez également vous inscrire directement en ligne :

<https://egliseenvendee.fr/events/categories/animations-spirituelles/>

(cliquez sur l'animation à laquelle vous souhaitez vous inscrire pour remplir le formulaire)